



Igor

Cassina

Biografia

Igor Cassina (Seregno, 15 agosto 1977) è un allenatore di ginnastica artistica ed ex ginnasta italiano, campione olimpico nella specialità della sbarra.

Allenato da Maurizio Allievi, ha gareggiato per la società Ginnastica Meda. Attualmente allena presso la Ginnastica Pro Carate.

Carriera Sportiva

1992

Campione Italiano Junior

1994

Campione Italiano Junior

Campione Italiano assoluto alla sbarra

1995

Campione Italiano Junior

Gimnasiady di Cipro:

Medaglia d'oro a squadre

Medaglia d'oro alla sbarra

Medaglia di bronzo al cavallo con maniglie

1996

Campione Italiano assoluto alla sbarra

1998

Campionati Italiani Assoluti: 3° sbarra e volteggio

1999

Campionati Italiani Assoluti: 1° sbarra 2° Parallele

Universiade di Mallorca: 4° sbarra

2000

Campione Italiano Assoluto

Olimpiadi di Sydney – finalista nel concorso generale –

2001

Campionati Italiani Assoluti: 1° sbarra 2° cavallo c/maniglie

GrandPrix di Cottbus – FIG WORLD CUP: 3° sbarra

Giochi del Mediterraneo: 3° cavallo c/maniglie

Campionati Mondiali di Ghent: 4° sbarra

2002

GrandPrix di Cottbus – FIG WORLD CUP: 2° sbarra

GrandPrix di Parigi – FIG WORLD CUP: 2° sbarra

Campionati Italiani Assoluti: 3° sbarra e cavallo cm

Campionati Europei di Patrasso 3° sbarra

2003

Campionati del Mondo di Anaheim 2° sbarra

2004

Olimpiadi di Atene 1° sbarra

2005

GrandPrix di Parigi – FIG WORLD CUP: 1° sbarra

Campionati Europei di Debrecen 2° sbarra

Campionati Italiani Assoluti: 2° concorso generale 3° sbarra e cavallo c/maniglie

2006

Campionati Italiani Assoluti: 3° concorso generale 1° sbarra 3° cavallo c/maniglie

2007

Campionati Europei di Amsterdam 3° sbarra

GrandPrix di Parigi – FIG WORLD CUP: 1° sbarra

2008

Finalista ai Campionati Europei di Losanna

Olimpiadi di Pechino 4° sbarra

2009

Campionati Italiani Assoluti: 1° sbarra

Campionati Mondiali di Specialità – Londra 3° sbarra

2000-2001-2002-2003-2005-2006-2008-2009

con la Squadra Ginnastica Meda Campioni d'Italia

Movimento Cassina

Cassina si era già assicurato un posto nella storia della ginnastica ancora prima della vittoria olimpica: è stato il primo atleta al mondo a presentare un Kovacs teso con avvitemento a 360° sull'asse longitudinale, e come riconoscimento la federazione internazionale ha dato il suo nome all'elemento, che dal 2002 è ufficialmente chiamato "movimento Cassina".

Nell'ottobre del 2004 Cassina dichiarò di essere al lavoro sul "Cassina 2", un esercizio ancora più complesso. Nel 2006, ai Mondiali di Aarhus, durante le qualificazioni, fu protagonista di una caduta, che gli causò un infortunio al costato: dopo quest'ultimo avvenimento Cassina decise di cambiare esercizio, mettendo da parte il "Cassina 2".