



Paola
Protopapa
Biografia

Paola Protopapa, nata a Roma il 6 maggio 1965, ha iniziato a praticare sport fin dai primi anni dell'infanzia con il padre, prima in barca a vela e poi entrando in una squadra di ginnastica artistica che l'ha portata a partecipare a gare a livello Nazionale. All'età di 14 anni, a seguito di un trasferimento da Roma alla città di Treviso ha iniziato a gareggiare nelle discipline dello sci alpino nelle specialità di slalom e slalom gigante. A 17 anni in concomitanza con il rientro alla sua città natale ha iniziato il canottaggio conquistando un titolo italiano assoluto e l'ha praticato fino al 1987, anno del suo incidente.

Dopo un lungo periodo di riposo forzato dovuto a diversi interventi chirurgici, attraverso la corsa, ha ripreso un'intensa attività sportiva, che l'ha portata a partecipare a diverse mezze maratone e maratone. Nel contempo ritornava la passione per la vela, inizialmente con il Laser e poi con il catamarano Hobie Cat 16; ha disputato numerosissime regate del circuito nazionale ed internazionale, piazzandosi molto spesso tra i migliori equipaggi in Europa e vincendo anche in questa disciplina 2 titoli italiani.

Nel 2006 con il suo inserimento nella squadra Nazionale di adaptive rowing iniziò il cammino per la preparazione Paralimpica di Pechino 2008 che l'ha portata a conquistare con il suo equipaggio, la medaglia d'oro. Immediatamente dopo inizia la preparazione per le paralimpiadi di Vancouver 2010 con lo sci nordico e riesce a qualificarsi a dicembre 2009 attraverso la Coppa del Mondo in Norvegia. Appassionata di montagna, pratica attività escursionistica in quota vive tra Roma e l'Abruzzo, nella piccola frazione di Pie di la Costa e vorrebbe contribuire a portare lo sci nordico paralimpico nelle montagne abruzzesi. Ha ora conquistato la qualificazione per Londra 2012 nella disciplina della vela ed è il primo atleta al mondo a partecipare a tre olimpiadi e in tre discipline diverse.

Più che atleta le piace definirsi sportiva, perché indipendentemente dai risultati ama praticare anche a livello amatoriale qualsiasi tipo di Sport.

1984	Campionato Italiano 2X P.L.	Piediluco	2° class.
1985	Campionato Italiano 2- assoluto	Piediluco	1° class.
1986	Campionato Italiano 4+ assoluto	Caccamo	3° class.
1995	1° Maratona di Roma	Roma	partecipato
1996	Campionato Italiano Hobie Cat 16	Grosseto	2° class.
1996	Campionato Italiano Hobie Cat a squadre Cat 16	Anzio	2° class.

1997	Campionato Italiano Hobie Cat 16	Formia	1° class.
1997	Campionato Italiano Hobie Cat 16 a squadre	Bracciano	1° class.
1997	Internazional sail week preolimpic	Anzio	2° class.
1997	3° Maratona di Roma	Roma	partecipato
1998	Ranking list Nazionale Hobie Cat 16 prodieri		1° class.
1998	Campionato Europeo Hobie Cat 16	Andorra	8° class.
2000	Campionato Italiano Gran Fondo	Milano	1° class.
2004	Campionato Europeo Hobie Cat 16	Cagliari	finale
2005	Campionato del Mondo Hobie Cat 16	South Africa	semifinale
2006	Campionato del Mondo adaptive rowing 4+ LTA	Eton Regno Unito	6° class.
2006	Maratona di Medoc		partecipato
2006	Campionato Europeo indoor rowing	Amsterdam Olanda	1° class.
2007	Campionato del Mondo adaptive rowing 4+ LTA	Monaco Germania	4° class.
2007	Campionato Italiano indoor rowing	S. Benedetto del Tronto	1° class.
2007	International race adaptive rowing 4+ LTA	Varese	1° class.
2007	Campionato Italiano 4+ LTA	Varese	2° class.

2007	Qualificazione Paralimpica adaptive rowing 4+ LTA Monaco Germania	qualificata
2008	International race adaptive rowing 4+ LTA Varese	2° class.
2008	Campionato Italiano 4+ LTA Ravenna	2° class.
2008	Paralimpiade adaptive rowing 4+ LTA Pechino Cina	1° class.
2009	Campionato del Mondo adaptive rowing 4+ LTA Poznam Polonia	2° class.
2009	Campionato Italiano 4+ LTA Piediluco	1° class.
2009	International race adaptive rowing 4+ LTA Varese	3° class.
2009	Qualificazione Paralimpica sci nordico 15 km tecnica classica Svezia	qualificata
2010	Coppa del Mondo sci nordico 5km tecnica classica Germania	10° class.
2010	Coppa del Mondo sci nordico sprint tecnica classica Francia	10° class.
2010	Paralimpiadi Vancouver 2010 5km tecnica classica Canada	13° class
2010	International race adaptive rowing 4+ LTA Varese	3° class.
2010	Campionato Italiano 4+ LTA Varese	1° class.
2011	Miami Rolex Cup Coppa del Mondo vela classe sonar Florida	6° class.
2012	Coppa del Mondo vela classe sonar Olanda	8° class
2012	Paralimpiade vela classe Sonar Londra	12° class.

2013	International race adaptive rowing 4+ LTA	Varese	1° class.
2013	Campionato Italiano 4+ LTA	Ravenna	1° class.
2013	Campionato del Mondo adaptive rowing 4+ LTA	Korea	2° class
2014	Memorial D'Aloja international adaptive rowing 4+ LTA	Piediluco	1° class.
2014	International race adaptive rowing 4+ LTA	Varese	1° class.
2015	International race adaptive rowing 4+ LTA	Varese	2° class.
2015	Coppa del Mondo adaptive rowing 4+ LTA	Varese	2° class.
2015	Campionato del Mondo adaptive rowing 4+ LTA	Francia	4° class.
2015	Campionato Italiano 4+ LTA	Ravenna	1° class.
2015	Qualificazione Paralimpica adaptive rowing 4+ LTA	Francia	qualificata